



LANGELAND
KOMMUNE

Princip for mad og måltidspolitik for Nordskolen og Nordstjernen.

Grundlaget for mad- og måltidspolitikken som vedtaget af kommunalrådet:
I Langeland Kommune ønsker vi at leve op til Sundhedsstyrelsens retningslinjer.

Formål (ordret fra kommunens mad- og måltidspolitik):

At børn og unge i Langeland Kommune spiser sundt og trives og at de vokser op med en måltidskultur, som skaber gode og sunde vaner, der kan vare hele livet.

At børn, forældre og ansatte i kommunen får en fælles ramme at handle ud fra. Det skal være en fælles sag for kommunen og forældrene at støtte børnene i at få sunde vaner.

At personalet er bevidste rollemodeller og kulturbærere for børnene.

Mål:

At skabe rammer som skaber børn, der er nysgerrige på mad.

At arbejde med hygge-begrebet, så det kobles med fællesskabet omkring måltidet.

At personalet er opmærksomme på deres funktion som rollemodeller.

At arbejde med madens ernæringsværdi, så det kan inspirere til madpakker.

At arbejde med produktion af maden, så der skabes mad-nysgerrighed og mad-mod.

At skabe bevidsthed om, at der er forskel på hverdag og fest.

Institutionens ansvar:

Regelmæssigt at arbejde med dette tema i personalegruppen for at sikre, at der skabes de fornødne rammer for at indfri målene.

Forældrenes ansvar:

For at understøtte børnenes generelle sundhed samt tilgodese børnenes behov for energi i løbet af dagen, råder vi forældrene til at give børnene både frugt/grønt og groft med i madpakken.





LANGELAND
KOMMUNE

Vedtaget på bestyrelsesmøde 20-02-2020.

Bettina Dalager Greve (leder)

Thomas Borum Reuss (formand)

